

08

RELACIÓN

**ENTRE LA SUSTANCIA “H” Y CONDUCTAS ANTISOCIALES:
REVISIÓN SISTEMÁTICA DESDE LA PSICOLOGÍA FORENSE**



© 2026; Los autores. Este es un artículo en acceso abierto, distribuido bajo los términos de una licencia Creative Commons que permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio siempre que la obra original sea correctamente citada.

RELACIÓN

ENTRE LA SUSTANCIA “H” Y CONDUCTAS ANTISOCIALES: REVISIÓN SISTEMÁTICA DESDE LA PSICOLOGÍA FORENSE

RELATIONSHIP BETWEEN SUBSTANCE “H” AND ANTISOCIAL BEHAVIOR: SYSTEMATIC REVIEW FROM FORENSIC PSYCHOLOGY

Jennifer Lisbet Cedeño-Solorzano¹

E-mail: jennifercs_30@hotmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-9573-8027>

María Del Carmen Quinde-Reyes²

E-mail: maria.quinder@ug.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1951-7336>

¹ Universidad Técnica de Manabí. Ecuador.

² Universidad de Guayaquil. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Cedeño-Solorzano, J. L., & Quinde-Reyes, M. C. (2026). Relación entre la sustancia “H” y conductas antisociales: Revisión sistemática desde la psicología forense. *Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas*, 9(2), 72-81.

Fecha de presentación: 17/11/2025

Fecha de aceptación: 28/01/2026

Fecha de publicación: 01/03/26

RESUMEN

La sustancia psicoactiva conocida como “H”, derivada de la heroína, ha surgido recientemente en Guayaquil y se caracteriza por su composición química variable y alto potencial adictivo. Este estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre el consumo de “H” y las conductas antisociales desde la perspectiva de la psicología forense. Se realizó una revisión sistemática siguiendo la metodología PRISMA, utilizando términos MeSH/DeCS y operadores booleanos. De 3,690 artículos identificados, solo seis, todos de autores ecuatorianos, cumplieron con los criterios de inclusión. Ninguno de los estudios evaluó explícitamente la relación entre el consumo de “H” y la conducta antisocial o el cometimiento de delitos en adolescentes; sin embargo, la literatura aborda dos dimensiones relevantes: los efectos directos de la sustancia, que incluyen síntomas neurológicos como irritabilidad, dificultad para el control de impulsos y alucinaciones, así como consecuencias sociales como conflictos familiares, deserción escolar, marginalidad y la comisión de delitos menores para sostener el consumo; y el estigma social que enfrentan los usuarios, percibidos como peligrosos o con problemas de salud mental, lo que genera resentimiento social y los puede conducir a integrarse a grupos delictivos. Los hallazgos destacan que el consumo de “H” representa un problema tanto de salud pública como social en Guayaquil, donde su relación con la conducta antisocial en adolescentes se asume mediada por factores neurológicos, conductuales y sociales, agravados por la insuficiente respuesta institucional para la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Palabras clave:

Drogedependencia, conductas antisociales, delincuencia, psicología forense.

ABSTRACT

The psychoactive substance known as “H,” derived from heroin, has recently emerged in Guayaquil and is characterized by its variable chemical composition and high addictive potential. This study aimed to analyze the relationship between “H” consumption and antisocial behaviors from a forensic psychology perspective. A systematic review following PRISMA guidelines was conducted, using MeSH/DeCS terms and Boolean operators. Out of 3,690 identified articles, only six—authored by Ecuadorian researchers—met the inclusion criteria. None of the studies explicitly examined the link between “H” use and antisocial behavior or delinquency among adolescent users. However, the literature highlights two relevant dimensions: the direct effects of the substance, including neurological symptoms such as irritability, poor impulse control, and hallucinations, as well as social consequences like family conflicts, school dropout, marginalization, and engagement in minor offenses to sustain consumption; and the social stigma faced by users, who are often perceived as dangerous or mentally ill, fostering social resentment and pushing them toward delinquent groups. The findings underscore that “H” consumption represents both a public health and social issue in Guayaquil, where its association with adolescent antisocial behavior is likely mediated by neurological, behavioral, and societal factors, compounded by insufficient institutional support for addiction prevention and treatment.

Keywords:

Drug addiction, antisocial behavior, delinquency, forensic psychology.

INTRODUCCIÓN

Bajo la categoría de Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP) se hace referencia a un grupo de sustancias de abuso, ya sea en forma pura o en forma de preparado, que no está controlada por la Convención Única de 1961 sobre Estupefacientes (United Nations, 1961) ni por el Convenio sobre Sustancias Psicotrópicas de 1971 (United Nations, 1971), pero que puede convertirse en un problema de salud pública. Se trata de un problema de magnitud mundial, con tendencia al incremento.

Desde su aparición, las NSP se han conocido en el mercado con términos como “drogas de diseño”, “euforizantes legales”, “euforizantes herbales” o “sales de baño”. El término “drogas de diseño” se había utilizado tradicionalmente para identificar sustancias sintéticas. Sin embargo, recientemente se ha ampliado para incluir otras sustancias psicoactivas que imitan los efectos de las drogas ilícitas y de venta con receta. Estas se obtienen al introducir ligeras modificaciones en la estructura química de las sustancias controladas para eludir los controles de drogas (United Nations Office on Drugs and Crime, 2024).

Según el reporte más reciente de la Oficina de las Naciones Unidas para las Drogas y el Crimen (2025), se han reportado en el mundo 1386 NPS y, su consumo se ha registrado en 152 países. Según la Agencia de Drogas de la Unión Europea (2025), en la actualidad existe una amplia disponibilidad de un espectro más diverso de sustancias, con un grado variable de pureza; además, existe una variedad de sustancias derivadas de cannabis, cocaína y drogas sintéticas como las anfetaminas, MDMA y catinonas.

En el contexto de Hispanoamérica, el reporte total de NPS abarca 326 sustancias, con presencia en 20 países o territorios. Las más consumidas tienen efecto estimulante (40,98 %), alucinógenos clásicos (24,92 %), agonistas sintéticos de los receptores de cannabinoides (22,3 %), opioides sintéticos (4,92 %), disociativas (4,26 %) e hipnóticos sedantes (2,62 %) (Oficina de las Naciones Unidas para las Drogas y el Crimen, 2025).

Dentro de estas NPS, se incluye la sustancia o droga “H” que es una de las más consumidas en el Ecuador, especialmente en la Ciudad de Guayaquil, aunque su presencia se ha expandido a todo el país. Las primeras menciones de esta sustancia datan del año 2010. Se trata de una sustancia derivada de la heroína, que es un opioide, pero que, para reducir su pureza se mezcla con varios productos, que pueden incluir diversos químicos, ketamina, dilatasen, heces de animales, yeso, veneno de ratas, insecticidas o harina de trigo; de forma que la concentración de heroína puede ser menor al 50 %. Esto la convierte en una sustancia con gran poder adictivo, y con múltiples efectos nocivos; además, las concentraciones y el tipo de aditivos es muy variable, y depende del proveedor. Su aspecto macroscópico es el de un polvo, de color

marrón, aunque puede variar en intensidad (Bobadilla-Reyes, 2025; Castro & Sisalema, 2017).

Según la investigación de Valdevila et al. (2023) las sustancias que más se utilizan para adulterar la heroína para elaborar la droga “H” incautada en Guayaquil son cafeína (46,6 %), diltiazem (36,6 %), fenacetina y cocaína (4,7 %). Con menor frecuencia describen el uso de acetaminofén, levamizol y fenacetina, evidenciando que existe una gran contaminación con sustancias que no pueden identificarse en las sustancias ilícitas comercializadas en Guayaquil; además, en un reporte del Municipio de esta ciudad, se alerta sobre la presencia, cada vez más importante, de síntomas de adicción al fentanilo entre los consumidores de “H” (Alcaldía de Guayaquil, 2023). Los cantones con mayor consumo de “H” son Santa Elena (6,71%), La Libertad (6,37%), Durán (5,00%), Guayaquil (4,89%), y Milagro (2,71%) (Dueñas & Albán, 2018).

Por otra parte, la psicología forense concibe la conducta antisocial como la sumatoria de acciones y patrones de comportamiento que no se apegan, incluso vulneran las reglas aceptadas por la sociedad como correctas y, que se sustentan en un marco jurídico y legal; que además afectan los derechos de otras personas y pueden ocasionar daños a personas o grupos sociales (American Psychiatric Association, 2022). Esta conducta se manifiesta mediante actos como violencia, hurtos, actos vandálicos, fraudes de diferentes cuantías, y cualquier forma de violación expresa de las leyes (Viding et al., 2024).

De forma que, la literatura científica ha reportado una elevada relación entre los trastornos por consumo de sustancias y los trastornos de la personalidad, siendo el de tipo antisocial uno de los más frecuentes. Esta evidencia indica que el uso de sustancias como la droga “H” puede estar estrechamente relacionada con la adopción de conductas desviadas o delictivas y antisociales (Hidalgo, 2020).

Dentro de la medicina forense Torrado et al. (2021) analizan que el uso de las drogas y las conductas antisociales cuando comienzan en la niñez y persisten en la adultez pueden repercutir en diagnósticos de trastornos por abuso de sustancias y trastornos en la personalidad antisocial. Enfatizan que ciertos comportamientos antisociales pueden ser el resultado directo del trastorno por abuso de sustancias. También, Marquant et al. (2021) estudian la manera en que los trastornos por uso de sustancias inciden en el tratamiento asertivo comunitario en entornos forenses, indicando que la gravedad del trastorno por uso de sustancias es un elemento crucial en los programas de tratamiento forense.

En el plano social, según Píngel & Guerrero (2020) el abordaje de esta temática es crucial, ya que la sustancia H se ha convertido en un fenómeno creciente en países como Ecuador, afectando especialmente a jóvenes en situación de vulnerabilidad. Su consumo no solo tiene

consecuencias para la salud mental del individuo, sino que también impacta de forma directa en la seguridad ciudadana, la convivencia social y los sistemas de salud y justicia.

Aunque la literatura ha registrado una relación entre el consumo de sustancia “H” y comportamientos antisociales, aún existe un entendimiento restringido de los factores mediadores y del entorno socioeconómico que inciden en tal relación. También desde la psicología forense aún existen vacíos importantes en la comprensión de los factores psicológicos, sociales y contextuales que median esta asociación. La mayor parte de investigaciones se enfocan en casos clínicos ignorando enfoques preventivos o comunitarios.

En este contexto el problema que originó el desarrollo de esta investigación se relaciona con el vacío que existe en la evidencia de calidad sobre la relación entre consumo de “H” y conducta antisocial, desde la perspectiva de la psicología forense; por lo que, la pregunta que se pretende responder es: ¿Existe relación entre los trastornos mentales inducidos por el consumo de sustancia H y las conductas antisociales, según la evidencia científica publicada en los últimos cinco años?

De forma que, esta revisión sistemática resulta clave para reunir y analizar críticamente la relación de los trastornos mentales por consumo de la droga “H” con las conductas antisociales, detectar tendencias y estudios actuales para la guía de futuras líneas de investigación e intervención desde la psicología forense. Se justifica porque constituye este un campo de estudio de gran importancia tanto en el entorno clínico como en el social; de acuerdo con Cevallos et al. (2020) la relación entre los trastornos mentales provocados por el consumo de la sustancia H y las conductas antisociales resulta clave para diseñar estrategias de prevención y tratamiento más eficaces, así como para establecer políticas públicas que enfrenten de forma integral estas problemáticas.

Adicionalmente, estudios como el de Hidalgo (2020) evidencian que las personas con trastornos por uso de sustancias presentan una mayor incidencia de comportamientos antisociales y delictivos, lo que resalta la necesidad de abordar estos casos desde una perspectiva amplia y multidisciplinaria. Asimismo, la presencia de

estas conductas en individuos con adicción complica la atención terapéutica y puede reducir la efectividad de los métodos convencionales de intervención. En este sentido, esta revisión ofrecerá una comprensión más profunda y respaldada por la literatura, facilitando la identificación de patrones, factores de riesgo y alternativas terapéuticas que puedan aplicarse desde la psicología forense.

Por esta razones, el objetivo general es analizar la relación entre el consumo de la sustancia “H” con las conductas antisociales, desde la perspectiva de la psicología forense, mediante una revisión sistemática de la literatura académica de los últimos 5 años. Los objetivos específicos fueron identificar estudios empíricos y teóricos relevantes que aborden el consumo de la sustancia H con las conductas antisociales; sintetizar los principales hallazgos respecto al vínculo entre el trastorno inducido por la droga “H” y las conductas antisociales e identificar las brechas del conocimiento a partir de la revisión de la literatura sobre la relación entre el consumo de sustancia H y las conductas antisociales en el marco de la psicología forense.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se utilizó el enfoque de la metodología PRISMA (Page et al., 2021) para la revisión sistemática de la bibliografía, lo cual permite identificar las características y brechas existentes en las publicaciones científicas acerca del tema en cuestión. Además, ayuda a determinar los criterios que permitieron incluir o excluir estudios científicos en el análisis, así como diseñar y poner en marcha una estrategia de búsqueda adecuada, identificar y escoger los artículos que sean pertinentes, extraer la información clave de los estudios seleccionados y realizar un análisis y síntesis de los datos recopilados.

Fuentes de información: Se obtuvo la información de bases de datos especializadas como: PubMed, Scopus, SciELO y Google Scholar.

Estrategia de búsqueda: Al tratarse de una revisión sistemática, como técnica se define la estrategia de búsqueda de los artículos, para ello se utilizaron los términos MeSH y DeCS y sus respectivas combinaciones utilizando los operadores booleanos “AND” y “OR”. En la Tabla 1 se muestra la estrategia de búsqueda (Tabla 1).

Tabla 1. Estrategia de búsqueda.

Términos	Estrategia de búsqueda
(MeSH)	(“Substance-Related Disorders”[Mesh]) AND (“Mental Disorders”[Mesh]) AND (“antisocial personality disorder”[Mesh] OR “Antisocial Behavior”[Mesh]) (“Substance Abuse, Intravenous”[Mesh] OR “Opioid-Related Disorders”[Mesh]) AND “Mental Disorders”[Mesh] AND “Conduct Disorder”[Mesh] (“Substance-Related Disorders”[Mesh]) AND “Violence”[Mesh] AND “Behavior, Addictive”[Mesh] (“Substance-Related Disorders”[Mesh]) AND “Forensic Psychology” [Mesh]

(DeCS)	"Trastornos relacionados con sustancias" AND "trastornos mentales" AND "conductas antisociales" "Consumo de sustancias" AND "trastornos psiquiátricos" AND "comportamiento antisocial" "Drogodependencia" AND "enfermedades mentales" AND "delincuencia" "Sustancia H" AND "Conductas antisociales" AND "Psicología forense".
(MeSH)	("Substance-Related Disorders"[Mesh]) AND ("Mental Disorders"[Mesh]) AND ("Antisocial Behavior"[Mesh]) ("Opioid-Related Disorders"[Mesh]) AND "Conduct Disorder"[Mesh] ("Substance Abuse"[Mesh]) AND ("Personality Disorders"[Mesh]) AND ("Aggression"[Mesh])
(MeSH) (DeCS)	"Substance use disorder" AND "mental health disorders" AND "antisocial behavior" "Substance H" AND "mental illness" AND "criminal behavior" "Drug abuse" AND "psychiatric disorders" AND "antisocial conduct"

Criterios de selección: Para el proceso de selección se empleó la metodología PRISMA en consonancia con los siguientes criterios:

- **Criterios de inclusión:** se seleccionaron artículos científicos revisados por pares, publicados entre los últimos 5 años en inglés y español, que aborden el tema de estudio en adolescentes y adultos, de cualquier etnia y sexo. Con diseño analítico, descriptivo, observacional, revisiones sistemáticas o metaanálisis, desde la perspectiva de la psicología forense.
- **Criterios de exclusión:** se eliminaron estudios duplicados, cartas editoriales, tesis, artículos publicados con una antigüedad mayor a 5 años, con una metodología no reproducible, poco clara.

Selección y cribado: Empleando la estrategia de búsqueda descrita, se seleccionaron los artículos elegibles por su título y resumen. En este proceso solamente participó la autora (revisor independiente). Estos artículos fueron sometidos a un proceso de cribado, en el que se eliminaron los artículos que no cumplieron con los criterios de selección. Se enmarcó la selección de los artículos en la siguiente estructura **PICO**:

- **P:** Personas que consumen "H": adultos o adolescentes, de ambos sexos, de cualquier etnia, con cualquier patrón de consumo, con o sin tratamiento de adicciones.
- **I:** Estudio de trastornos mentales según DSM-5, conducta antisocial, tipo de delito, reincidencia.
- **C:** No aplica.
- **O:** Relación entre trastornos mentales asociados al consumo de "H" y Conducta antisocial.

Para el cribado e identificación de duplicados se utilizó la herramienta *Ryyan*, basada en inteligencia artificial. Esto

se muestra en el diagrama PRISMA de selección de artículos. Que se muestra en la figura 1.

Extracción de datos: Para la extracción de datos de las investigaciones seleccionadas se utilizó una matriz en Excel. Se extrajo la siguiente información: título, año, autores, énfasis de contenido, línea temática, diseño, población, metodología utilizada, resultados, y conclusiones de autor.

Desenlaces de interés: Patrón de consumo de "H": tiempo de consumo, dosis, frecuencia, grado de adicción, policonsumo. Conducta antisocial: tipo de delitos, detenciones; periodo de observación.

Evaluación del riesgo de sesgo y calidad de la evidencia: Se evaluó la calidad de los artículos y el riesgo de sesgo utilizando herramientas específicas según su diseño; a partir de la herramienta del Instituto Johana Briggs (2022).

Método de síntesis: Se realizó una síntesis cualitativa, narrativa de la información recolectada. Para esto, se utilizará la guía de Síntesis sin Metaanálisis (Campbell et al., 2020).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se identificaron 3690 artículos, de los que se eliminaron 3 duplicados, 1349 por su título y resumen, y 2208 por no aportar información relevante para el tema de estudio; además se eliminaron 106 artículos por no relacionarse con el consumo de "H", 16 por no enfocarse en la conducta delictiva, y 2 tesis de grado, de forma que, se incluyeron en esta revisión 6 artículos, publicados en el Ecuador (Cevallos et al., 2020; Franco et al., 2020; González et al., 2023; Pontón & Jarrín, 2024; Quinde et al., 2023) (Figura 1).

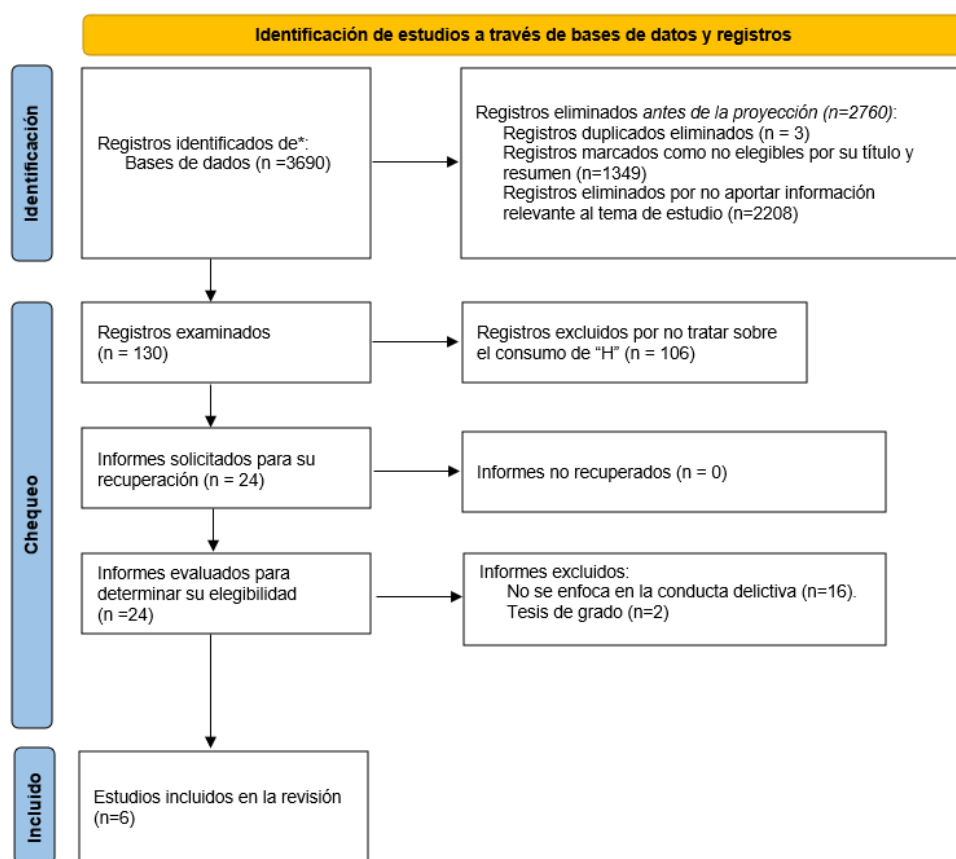


Figura 1. Diagrama PRISMA.

En este punto, cabe señalar que no abunda la literatura académica sobre el tema, lo que evidencia la necesidad de estudiar a profundidad la relación entre consumo de "H" y conducta delictiva, bajo la perspectiva de la psicología forense.

González et al. (2023) realizaron una revisión sistemática enfocada en la relación entre experiencias adversas tempranas y la aparición de psicopatología en la adolescencia, incluyendo depresión, ansiedad, autolesiones, conductas suicidas y consumo de sustancias. Sus hallazgos evidencian que la exposición a eventos adversos durante los primeros años de vida afecta el neurodesarrollo y la capacidad de regulación emocional, aumentando significativamente el riesgo de trastornos del estado de ánimo y problemas de conducta. Entre los factores más influyentes destacan el abuso emocional, físico y sexual, la negligencia, la separación de los padres y la violencia doméstica, los cuales se asocian con mayor frecuencia e intensidad de síntomas depresivos y conductas suicidas.

Pontón & Jarrín (2024) examinaron la política antidrogas en Ecuador desde una perspectiva cualitativa, resaltando cómo el Estado mantiene una cultura punitiva sostenida por el poder pastoral y cómo la policía participa en la construcción social del castigo. Su análisis indica que, aunque el consumo de "H" en Guayaquil se incrementó,

el enfoque estatal ha sido predominantemente de seguridad y sanción, sin priorizar la salud pública. La normativa y la tabla de drogas se modificaron en 2015, pero las políticas permanecen centradas en la criminalización del consumo, más que en la protección y rehabilitación de los afectados.

Cevallos & Maldonado (2024) investigaron los factores que influyen en la conducta delictiva en Ecuador, considerando aspectos psicológicos, socioeconómicos y estructurales. Su estudio destaca que la pobreza, el desempleo, la marginalidad y la presencia de pandillas incrementan el riesgo de conductas delictivas, y que el consumo de nuevas sustancias psicoactivas, entre ellas la "H", contribuye a la inseguridad en las calles. Los autores sugieren estrategias de prevención intersectoriales que aborden simultáneamente factores sociales, educativos y de salud.

Cevallos et al. (2020) analizaron la vulnerabilidad y exclusión social de personas en situación de calle que consumen "H" durante la pandemia de Covid-19. Identificaron que estos consumidores son percibidos socialmente como delincuentes y peligrosos, debido principalmente a su apariencia, cambios de conducta y a la interacción diaria con personas delictivas que les suministran la droga. La investigación resalta que estas personas enfrentan

rechazo social y familiar, condiciones de mendicidad, desnutrición y falta de higiene, lo que agrava su estigmatización y refuerza la atribución de conductas delictivas.

Quinde et al. (2023) estudiaron los factores asociados al consumo de nuevas sustancias psicoactivas en adolescentes ecuatorianos atendidos en tratamiento ambulatorio. Sus hallazgos muestran que el consumo está relacionado con problemáticas familiares, educativas, sociales, económicas y culturales. La mayoría de los adolescentes eran varones de familias de bajos recursos y en contextos de marginación social. La accesibilidad, el bajo costo y la disponibilidad de la droga “H” favorecen su consumo, ampliando el control territorial de las bandas de narcotráfico y aumentando el riesgo de adicción entre jóvenes vulnerables.

Coffré et al. (2020) realizaron un estudio cualitativo sobre las percepciones de jóvenes consumidores de drogas en Guayaquil. Identificaron que estos adolescentes son vistos como delincuentes y desadaptados, lo que genera discriminación y desprecio social. Esta estigmatización incrementa sentimientos de soledad, culpa y resentimiento, los cuales actúan como factores que perpetúan el consumo. Los autores destacan el papel crucial de la familia y del apoyo espiritual como elementos protectores para la recuperación y prevención de recaídas en el consumo de drogas.

Por otra parte, en el estudio de González et al. (2023) se analiza la relación entre las experiencias adversas en la niñez y el desarrollo de psicopatología en la adolescencia; debido a escasos recursos de afrontamiento, es más probable que las experiencias adversas en los primeros años de la vida se conviertan en traumas permanentes y, los autores enfatizan en la importancia de intervenciones tempranas.

En la investigación de Pontón & Jarrín (2024) enfatizan en el rol punitivo del estado ecuatoriano ante el consumo de drogas, incluida la “H”. Según el autor citado, el incremento (aunque no significativo) del consumo en Guayaquil tiene un impacto en los problemas sociales, la mendicidad y la delincuencia, propició el cambio en la normativa y la tabla de drogas. Sin embargo, el rol del estado ecuatoriano es punitivo, y se enfoca en el consumo como un problema de seguridad, pero no un problema de salud pública.

Mientras que, el estudio de Cevallos & Maldonado (2024), se centra en analizar los factores que se relacionan con la conducta delictiva en el Ecuador y, establece que la conducta delictiva en el país se asocia, entre otros factores, al consumo y tráfico de drogas. El incremento de la disponibilidad de nuevas sustancias psicoactivas, dentro de las que la “H” es protagonista, incide en el incremento de la inseguridad en las calles. en un entorno de pobreza, marginalidad, falta de acceso a trabajo, el consumo de

las nuevas sustancias psicoactivas favorece la conducta delictiva.

En otro estudio, Cevallos et al. (2020) evaluaron las actitudes sociales frente a los consumidores de “H” y establecieron que estos son percibidos como delincuentes, y peligrosos; sin embargo, en la práctica, esto deriva más de su apariencia y cambios de conducta, que de la misma realidad. Además, tienen una interacción cercana, a diario con personal delictivo que les vende la sustancia, por lo que son percibidos también como delincuentes. también son víctimas del rechazo social y familiar, se encuentran en situación de mendicidad, desnutrición, sin higiene, todo esto contribuye a que sean percibidos como un peligro y, se les adjudiquen conductas delictivas.

Por otra parte, en el estudio de Quinde et al. (2023), que se enfoca en se enfoca en los factores relacionados con el consumo de la droga “H” en adolescentes ecuatorianos y, se identificó que en el contexto del Ecuador, el consumo de esta nueva sustancia psicoactiva, e asocian a múltiples problemas familiares, educativos, sociales, económicos y culturales. La mayoría de los adolescentes son varones de familias de bajos recursos y con marginación social. Esto indicaría que la droga H, debido a su accesibilidad, costo y manipulación, ha sido utilizada en el mercado de bajos recursos para expandir el territorio de las bandas de narcotráfico en la ciudad. Por lo tanto, a mayor acceso a la heroína, mayor riesgo de consumo de drogas en los adolescentes de Guayaquil. Los estudiantes fueron derivados por la escuela porque no podían soportar los problemas de consumo de drogas que aquejaban a las instituciones educativas de esa zona.

En el artículo de Franco et al. (2020) se realiza un análisis del consumo de drogas, especialmente las nuevas sustancias psicotrópicas, incluida la “H” en la población adolescente y adulta joven de Guayaquil. El autor describe en la sociedad ecuatoriana se percibe al adolescentes que consume “H” como un delincuente, que representa un peligro para la sociedad, debido a que se trata de un sujeto desadaptado. Esta especie de discriminación y desprecio promueve los sentimientos de soledad, culpa y resentimiento, lo que los incita a volver a consumir, hasta que ya han desarrollado una adicción, que necesita de tratamiento médico.

Discusión

El propósito de esta revisión sistemática fue analizar la relación entre las conductas antisociales y el consumo de la sustancia “H” con las conductas antisociales, desde la perspectiva de la psicología forense. El primer hallazgo fue que existe un gran vacío en la literatura académica sobre este tema, probablemente esto se deba a que la “H” es una sustancia que se comercializa mayormente en la ciudad de Guayaquil, con una composición química muy variable, y, al tratarse de una nueva sustancia psicotrópica, no ha sido incluida en la legislación nacional

sobre consumo de sustancias. Además, como se trata de un fenómeno específico del Ecuador, localizado en la ciudad de Guayaquil, no se encontraron investigaciones de países cercanos, que permitan concebir el fenómeno desde realidades distintas a la ciudad de Guayaquil.

En cuanto a los resultados de la literatura consultada, se evidenció que en ninguna se evalúa explícitamente la relación entre el consumo de “H” y sus consecuencias desde el punto de vista de la conducta antisocial o el cometimiento de delitos entre los consumidores; sin embargo, se evidencia que esta relación puede analizarse desde dos perspectivas: en primer lugar, es conocido que el consumo de sustancias psicotrópicas, dentro de las que se incluye la heroína, que es la sustancia principal a partir de la cual se sintetiza la “H” se ha relacionado con el deterioro de la memoria, la impulsividad cognitiva, la impulsividad no planificada, la compulsividad y falta de objetividad en la toma de decisiones. Además, se ha relacionado con problemas neurológicos como la leucoencefalopatía tóxica y la neurodegeneración (Tolomeo et al., 2021).

Por otra parte, los autores consultados (Franco et al., 2020) mencionan el estigma social que sufren los jóvenes consumidores de “H”, ya que son percibidos como peligrosos, relacionados con delincuentes, en situación de calle muchas veces, provenientes de familias disfuncionales, en las que es probable que también se consuman sustancias psicoactivas. Esta constante discriminación, provoca que estos jóvenes comiencen a sentir resentimiento y una gran necesidad de sentirse aceptados, por lo que, unido a la necesidad de conseguir dinero para conseguir estas sustancias, se unan a grupos delictivos, o comiencen a cometer delitos menores para conseguir las sustancias.

Además, según Muñoz et al. (2020) el consumo de estas sustancias puede ocasionar comportamientos delictivos por cuatro mecanismos primero, por los efectos farmacológicos directos de la sustancia (o su abstinencia) en el sistema nervioso central; segundo, por la necesidad de cometer actos delictivos, mayormente contra el patrimonio, para mantener el consumo, tercero, porque suelen enrolarse en las redes de microtráfico, para autoabastecerse y, por último, porque algunos de estos consumidores pueden llegar a formar parte organizaciones criminales organizadas, en la que se cometen delitos mayores.

Esto se sustenta además con los aportes de Olmedo (2024), que enfatiza en que, en el contexto de América Latina, la conducta criminal en adolescentes y jóvenes responde a un problema multifactorial, en el que el consumo de psicotrópicos tiene un rol protagónico, unido a la pertenencia a grupos delictivos, la participación en el microtráfico de drogas, y la falta de opciones para reinserirse en la sociedad. Acerca de la importancia de contar con una infraestructura en salud pública y reinserción social, para tratar la adicción en los consumidores de “H”

se sustenta en la investigación de Dueñas & Albán (2018) que enfatiza en la necesidad de implementar políticas de rehabilitación para los adolescentes que consumen “H”; sin embargo, los investigadores plantean que el consumo de esta sustancia, especialmente en la población adolescente, se relaciona con altos costos de atención, conflictos familiares, inclusión en bandas delincuenciales, incremento a la conducta delictiva, y pérdidas económicas por baja productividad a largo plazo.

Por su parte, Rosero (2020) describe que en la población carcelaria, en la que predomina la conducta delictiva, la “H” no es la sustancia más consumida en este contexto, se engloba dentro de la categoría “otras drogas”, en las que hasta el 30 % de las personas privadas de libertad admitieron consumir antes y después de haber ingresado al centro de rehabilitación social; sin embargo, todos los que la consumían antes de entrar a prisión, también abusaban de otras sustancias, lo que definitivamente influyó en su comportamiento antisocial.

Para Taflaj et al. (2024) entre los sujetos con adicción a las nuevas sustancias psicoactivas se incluyen alteraciones del estado mental y comportamiento agresivo con síntomas psicóticos, paranoia, psicosis, alucinaciones, agitación e incluso tendencias suicidas; a lo que agregan que las intoxicaciones por NSP pueden provocar diferentes manifestaciones clínicas que son difíciles de identificar y categorizar, ya que el perfil toxicológico de estas sustancias es complejo, con efectos adversos agudos, a medio plazo y crónicos. Esto empeora porque habitualmente, las NSP se consumen junto con otras drogas de abuso, lo que potencia sus efectos y dificulta la asociación precisa entre los síntomas y la sustancia específica.

En este punto, la postura de esta autora es que, desde la perspectiva del psicólogo forense, el enfoque con adolescentes consumidores de NSP debería centrarse en la resolución de los factores de riesgo, especialmente, el manejo de la violencia en el hogar y, las influencia de los pares, el acceso al sistema educativo, y, la prevención del consumo de alcohol y otras drogas desde temprana edad. Específicamente en contextos sociales desfavorecidos, el consumo de NSP es un factor importante, porque, este tipo de sustancias suele ser económicamente más accesible y, al tener una composición tan variada, la legislación no la considera, por lo tanto, no existe normativa legal concreta que regule o prohíba su uso.

CONCLUSIONES

El consumo de nuevas sustancias psicoactivas, especialmente la droga “H”, constituye un problema grave de salud pública y social en Guayaquil, Ecuador. La literatura revisada indica que, aunque la evidencia específica sobre la relación entre la “H” y la conducta antisocial es limitada, existen mecanismos claros que vinculan el consumo con comportamientos de riesgo. Los efectos neuropsicológicos de la sustancia, como irritabilidad, impulsividad,

alteraciones cognitivas, alucinaciones y estados de disociación, favorecen la aparición de conductas antisociales y la comisión de delitos menores para sostener el consumo. Estos efectos directos sobre el sistema nervioso central generan una vulnerabilidad importante en adolescentes y jóvenes, afectando su capacidad de autocontrol y toma de decisiones.

Además, los factores sociales y contextuales desempeñan un papel crucial en la consolidación de la conducta antisocial. Los consumidores de “H” enfrentan un fuerte estigma social, discriminación y marginación, lo que genera resentimiento y sentimientos de exclusión. Esta situación aumenta la probabilidad de que los jóvenes se integren a grupos delictivos, se involucren en microtráfico o adopten conductas antisociales como estrategia de supervivencia. La interacción con entornos delictivos y la falta de redes de apoyo social y familiar refuerzan estos patrones de comportamiento, creando un ciclo de riesgo difícil de romper sin intervención.

En este sentido, los hallazgos resaltan la necesidad de enfoques integrales desde la psicología forense y la salud pública. Las estrategias de prevención y tratamiento deben considerar tanto los efectos directos de la sustancia como los factores sociales y ambientales que potencian el comportamiento antisocial. Es fundamental implementar programas de intervención temprana, educación, rehabilitación y reinserción social, que permitan reducir la vulnerabilidad de los adolescentes y jóvenes consumidores de “H” y mitigar los impactos negativos sobre la seguridad ciudadana y la cohesión social.

REFERENCIAS

Alcaldía de Guayaquil. (2023). *Consumidores de hache en Guayaquil presentan síntomas de adicción al fentanilo*. <https://guayaquil.gob.ec/consumidores-hache-guayaquil-presentan-sintomas-adiccion-fentanilo/>

American Psychiatric Association. (2022). *Antisocial Personality Disorder: Often Overlooked and Untreated*. <https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/anti-social-personality-disorder-often-overlooked>

Bobadilla-Reyes, P. (Coord.). (2025). *Manejo de reactivos para el revelado de huellas digitales*. Sophia Editions.

Campbell, M., McKenzie, J. E., Sowden, A., Katikireddi, S. V., Brennan, S. E., Ellis, S., Hartmann-Boyce, J., Ryan, R., Shepperd, S., Thomas, J., Welch, V., & Thomson, H. (2020). Synthesis without meta-analysis (SWiM) in systematic reviews: Reporting guideline. *BMJ*, 368, l6890. <https://doi.org/10.1136/BMJ.L6890>

Castro, M., & Sisalema, J. (2017). *Factores psicosociales que influyen en el consumo de la droga «H»* [Trabajo de titulación, Universidad Estatal de Milagro].

Cevallos Mora, F., Guale Sánchez, A., Idrobo Narváez, I., & Apolinario Suárez, G. (2020). Actitudes de la sociedad frente a los derechos humanos de las personas en situación de calle que consumen la droga “H”, en el cantón La Libertad durante el tiempo de COVID-19. *Revista Universidad de Guayaquil*, 131(2), 58–67. <https://doi.org/10.53591/rug.v131i2.1368>

Cevallos-Rios, J. S., & Maldonado-Ruiz, L. M. (2024). Análisis integral del comportamiento delictivo en Ecuador: Factores críticos, desafíos y estrategias de prevención. *593 Digital Publisher CEIT*, 9(3), 410–421. <https://doi.org/10.33386/593DP.2024.3.2418>

Dueñas, L., & Albán, G. (2018). *Adicción a la droga «H» entre adolescentes guayaquileños: Políticas para mejorar el sistema de tratamiento y rehabilitación* [Proyecto de Titulación, Escuela Superior Politécnica del Litoral].

European Union Drugs Agency. (2025). *Number of new psychoactive substances reported for the first time to the EU Early Warning System, by category, 2005–2024*. https://www.euda.europa.eu/media-library/number-new-psychoactive-substances-reported-first-time-eu-early-warning-system-category-2005-2024-last-updated-june-2025_en

Franco, J., Oviedo, R., & Donoso, A. (2020). ¡Quo Vadis Joven! Relatos del abuso de drogas en jóvenes de Guayaquil, Ecuador. *Revista científica de la Asociación de Historia y Antropología de los Cuidados (Universidad de Alicante)*, 24(56), 23–38. <https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/8acd85-e002-4800-acbe-354029a3a58b/content>

González, J., Rojas, C., Cornejo, C., & Valenzuela, C. (2023). Cuando el pasado nubla al presente: Una revisión sobre trastornos mentales en adolescentes expuestos a experiencias adversas en la infancia. *Veritas & Research*, 5(1), 38–57. <https://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path%5B%5D=131&path%5B%5D=125>

Hidalgo, C. (2020). Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. Distrito de salud 09D08. 2019. *Más Vida*, 2(3), 54–64. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0027>

Joanna Briggs Institute. (2022). *JBICritical Appraisal Tools*. <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>

Marquant, T., Van Nuffel, M., Sabbe, B., & Goethals, K. (2021). Substance use disorders as a critical element for decision-making in forensic assertive community treatment: A systematic review. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/FPSYT.2021.777141>

- Muñoz Vicente, J. M., González Guerrero, L., Arch, M., & Águila-Otero, A. (2020). Delictogénesis y criminodinamia de los trastornos mentales. Universitat de Barcelona. <https://diposit.ub.edu/server/api/core/bits-streams/57e4736a-7cb5-49be-a5a7-fa436fbca12f/content>
- Olmedo, N. (2024). Factores psicosociales que influyen en el comportamiento delictivo juvenil – análisis América Latina. *Vitalia. Revista científica y académica*, 5(3), 480-497. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i3.271>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 2(4). <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pingel, J., & Guerrero, E. (2020). Estrategias de afrontamiento ante el estrés de la recaída al consumo de drogas en adolescentes. *Más Vita: Revista de Ciencias de la Salud*, 2(3). <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0041>
- Pontón Cevallos, D., & Jarrín Balarezo, M. D. (2024). Drogas, castigo y poder pastoral en Ecuador. *Estudios Sociológicos*, 42, 1–22. <https://doi.org/10.24201/ES.2024V42.E2459>
- Quinde, M., Jiménez, F., & Huaynayala, D. (2023). Factors associated with the consumption of NSP in adolescents admitted to outpatient treatment. *Migration*, 20(6), 1–10. <https://migrationletters.com/index.php/ml/article/view/3929/2648>
- Rosero, J. (2020). *Consumo de sustancias psicoactivas en cárceles en el Ecuador: Entre factores condicionantes y vulnerabilidad* [Tesis de maestría, Universidad Internacional SEK].
- Taflaj, B., La Maida, N., Tittarelli, R., Di Trana, A., & D'Acquarica, I. (2024). New psychoactive substances toxicity: A systematic review of acute and chronic psychiatric effects. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(17), 9484. <https://doi.org/10.3390/IJMS25179484>
- Tolomeo, S., Steele, J. D., Ekhtiari, H., & Baldacchino, A. (2021). Chronic heroin use disorder and the brain: Current evidence and future implications. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 111, 110148. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110148>
- Torrado, O., Hernández, A., Calvete, E., & Prado, E. (2021). Factores protectores y de riesgo asociados a las conductas delictivas en adolescentes: Una revisión sistemática. *Criminalidad*, 63(1), 105–122. <http://www.scieo.org.co/pdf/crim/v63n1/1794-3108-crim-63-01-105.pdf>
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2024). *What are NPS?* <https://www.unodc.org/LSS/Page/NPS>
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2025). *UNODC Early Warning Advisory*. UNODC. <https://www.unodc.org/LSS/Page/NPS/DataVisualisations>
- United Nations. (1961). *Single convention on narcotic drugs*. https://www.unodc.org/pdf/convention_1961_en.pdf
- United Nations. (1971). *Convention on psychotropic substances*. https://www.unodc.org/pdf/convention_1971_en.pdf
- Valdevila, J., Valdevila, R., Carvajal, A., Ramírez, A., Benenaula, L., & Jauregui, B. (2023). Composición química de muestras de heroína incautadas en Ecuador. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana*, 20(3), 2–17. <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/406/224>
- Viding, E., McCrory, E., Baskin-Sommers, A., De Brito, S., & Frick, P. (2024). An 'embedded brain' approach to understanding antisocial behaviour. *Trends in cognitive sciences*, 28(2), 159–171. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2023.08.013>

Conflictos de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Contribución de los autores:

Jennifer Lisbet Cedeño-Solorzano, María Del Carmen Quinde-Reyes: Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición.

Declaración ética:

El estudio aborda temas relacionados con estudiantes/personas vulnerables, pero se realizó únicamente mediante revisión documental, análisis de información secundaria o bases de datos públicas. No implicó la participación directa de seres humanos ni el manejo de información personal identificable.